



豊富町立豊富中学校
No.4 文責：河上文子
令和8年5月13日(水)

○明日は、歯科検診です！

歯科検診は「むし歯や歯周病になっていないか」「あごの関節やかみ合わせ・歯並びに異常はないか」「歯磨きで上手に汚れが取れているか」「歯石はたまっていないか」をみます。

1. 日 時 5月14日(木) 1.2時間目 (9:00~10:30)

2. 場 所 豊富中学校 保健室

3. 対 象 全校生徒(72名)

4. 服 装 特に決まりなし



5. 検査順序 出席番号順 1年生→2年生→3年生

1年生(17人)		2年生(27人)		3年生(28人)	
1~8番	9~17番	1~14番	15~27番	1~14番	15~28番
①	②	③	④	⑤	

① さん② くん③ さん④ さん⑤ さんは
検診が終わったら次のグループの呼び出しをお願いします！

6. 歯科検診の受け方

- ①朝食後に歯みがきをしてから登校してください。
- ②呼び出し係の生徒が来たら、静かに保健室に向かい自分の番を待ちます。
- ③歯科検診問診票をもとに問診、視診をします。歯科医さんの指示にしたがってください。
- ④検査が終わったら「ありがとうございました」とお礼を言い、友人を待たず、速やかに教室へ戻りましょう。

歯磨きのポイント

歯ブラシの持ち方

鉛筆と同じように持ちます。

奥歯の磨き方

かかとでみがく

奥歯の磨き方

つまさきでみがく

前歯の磨き方

毛先全体でみがく

前歯の磨き方

わきでみがく

強く磨くと歯茎を傷つけてしまうので優しく磨きましょう。

※歯ブラシ交換の目安※

1ヶ月に1回交換しましょう。毛先の広がった歯ブラシは右のイラストのように歯垢除去率が低下してしまいます。

