



豊富町立豊富中学校  
No.2 文責：河上文子  
令和8年4月19日(日)



学校生活のリズムには慣れてきましたか？久しぶりの学校で疲れやすくなっている人もいると思うので、早めに寝るなど体を労ってくださいね。

### ○明日は、身体測定があります！

身体測定は、身体がバランス良く成長しているか、痩せすぎたり太りすぎたりしていないか、黒板がしっかり見えるか、授業が聞こえるかなどを測定し、皆さんが快適に学校生活を送るために行う検査です。



1. 日 時 令和8年4月20日(月) 8:25～
2. 検査項目 身長・体重・視力…全学年、聴力…1.3年生のみ
3. 服 装 ジャージ
4. 測定会場

この日はジャージ登校です！

項目	身長・体重	視力	聴力
対象	全員	全員	1.3年生
会場	保健室・(保健室隣)相談室	美術室・家庭科室	豊中ホール
検査者			

### 5. 検査順序

	～8:25	8:25～		
1年生	事前指導	身長・体重	聴力	視力
2年生		視力	身長・体重	
3年生		聴力	視力	身長・体重

※会場が混んでいた場合、次に予定している検査を先に受けても大丈夫です

### 6. 検査を受けるうえで注意してほしいこと

項目	注意事項
身長	・当日、おだんごやポニーテールなどの測定の邪魔になる髪型はしないでください。
体重	・体重を測定するときは長ジャージ上下で測定してください。 ※Tシャツやハーフパンツで計測した場合は衣服の重さをひきません
視力	・コンタクト使用者は、検査前に、コンタクトをつけていることを検査者の先生に必ず伝えてください。 ・眼鏡をつけている人は眼鏡をつけない視力も測定します。
聴力	・小さい音を聴く検査なので、待っている間大きな声をださないようにしましょう。

#### 検査の方法について

全て男女合同で行います。服装は長ジャージのまま、身長・体重測定は個室で1人ずつ行うので安心してくださいね。

なにか心配なことがある人はいつでも保健室に聞きに来てくださいね！

裏面へ

## 7. 検査の受け方

### 身長

身長計に「気をつけ」の姿勢で『背・お尻・かかと』の3点が柱に接するように直立します。

軽く顎をひきます。(耳と目が水平になるようにする。)

背すじを伸ばしてまっすぐに立ちましょう。

背伸びしないで、正しく測りましょう。



### 体重

長ジャージを着たまま測定します。

体重計の台の上に静かにのり、「気をつけ」の姿勢をします。手は体重計や壁などに触れないでください。

計り終わったら静かに台からおりましょう。

※長ジャージで計測した場合、計測値から1kgひきますがその他の服装で計測した場合は衣服の重さはひきません！



### 視力

しるしがある位置にまっすぐに立ち、左目に軽く遮眼子をあてて、右目から測定します。



指示されたマルの切れ目をはっきりと言いましょう。

わからない場合は、適当に答えなくて「わかりません」と正直に言いましょう。前に傾いたり、目を細めたりしないでください。

### 聴力

レシーバーを耳に当て、音が聞こえる間ボタンを押します。

右耳から検査します。

はじめに低音(1000Hz30dB)を検査し、

次に高音(4000Hz25dB)を検査します。



身体測定後、はぐくみは一度担任の先生に返却してください。帰りの会までにはお返ししますので、お家の人に見せて、24日(金)までに学校に提出をお願いします。